

SELECCIÓN DE EQUIPO FEDERACIÓN MADRILEÑA DE NATACION Convocatoria y Relación Nominal

Competición: III Campeonato de España de Natación por Comunidades Autónomas Infantil 2011.

Lugar: Piscina M-86, 25 metros - 10 calles.

Fechas: 10 y 11 Diciembre de 2011.

Edades: Categoría Infantil (Masculino 1996-1997-1998; Femenino 1998-1999).

CONVOCATORIA



	Masculino	Año	Club
1	RAUL SANCHEZ	96	C.N. LEGANES
2	GUILLERMO SANCHEZ	96	C.N. SAN BLAS
3	GONZALO CARAZO	96	C.N. GREDOS SAN DIEGO
4	P. LOUIS AUBERT	97	REAL CANOE N.C.
5	PABLO MARTIN	96	C.N. GREDOS SAN DIEGO
6	ARTURO CERDA	97	C.D. COVIBAR RIVAS
7	F. J. BARRENA	97	REAL CANOE N.C.
8	JAVIER ROMERO	97	C.D. COVIBAR RIVAS
9	MARIO MESA	96	C.N. SAN FERNANDO DE HENARES
10	DIEGO FERNANDEZ	97	C.N. GREDOS SAN DIEGO
11	TOMAS BORCHERT	97	C.D. SEK SIERRA OESTE
12	ALEJANDRO COLLADO	97	C.D. COVIBAR RIVAS

	Femenino	Año	Club
1	CARMEN RICO	98	REAL CANOE N.C.
2	IRENE GUTIERREZ G.	98	C.N. MOSTOLES
3	LAURA PEREZ LARA	98	C.N. MADRID MOSCARDO
4	ROSA M. MAESO	99	REAL CANOE N.C.
5	ANDREA RUIZ	99	C.N. MADRID MOSCARDO
6	ALEJANDRA GARCIA	98	SAFA
7	ANDREA CLARES	98	SEK-SIERRA OESTE
8	M. HENAR MARINO	98	C.N. LAS MATAS
9	BLANCA SAEZ-ILLOBRE	98	SEK-SIERRA OESTE
10	IRENE GUTIERREZ M.	98	SAFA
11	CRISTINA SANTOS	99	C.N. MADRID MOSCARDO
12	BLANCA PAGAN	99	C.N. GREDOS SAN DIEGO

EQUIPO TÉCNICO

PABLO TERRADILLOS	FMN	ENTRENADOR JEFE	
PALOMA GARCIA	FMN	ENTRENADORA	
ANA ARAZO	FMN	DELEGADA	
Entrenador	POR DESIGNAR		
Entrenador	POR DESIGNAR		
Entrenador	POR DESIGNAR		
Entrenador	POR DESIGNAR		

CRITERIOS DE SELECCIÓN

1. Campeonato de España Infantil Verano 2011 – Campeonato de España CSD 2011
 2. Campeonatos Territoriales y Circuito de Madrid
 3. Ligas Territoriales
- Otros: Ranking FMN/RFEN actualizado a fecha 27-11-2011

PROGRAMA GENERAL-CALENDARIO

En continuación con la actividad Infantil de la FMN "invitados" y para promover el ambiente apropiado e impulsar la dinámica de grupo se realizarán sesiones conjuntas con los deportistas y técnicos convocados.

Los nadadores convocados deberán acudir a todas las sesiones de entrenamiento **CONJUNTO** programadas. Las situaciones excepcionales se expondrán a la Dirección Técnica para su resolución. Las sesiones de entrenamiento **ABIERTAS** estarán a disposición de los convocados para entrenar dentro de la dinámica del grupo infantil del CTN FMN. La previsión de sesiones realizadas será:

	SÁBADO	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
	3Dic	5Dic	6Dic	7Dic	8Dic	9Dic
AM	ENTRENAMIENTO CONJUNTO (AGUA + SECO) 8'45 – 12'45		ENTRENAMIENTO ABIERTO (AGUA+SECO) 8'45 – 12'45		ENTRENAMIENTO ABIERTO (AGUA+SECO) 8'45 – 12'45	
PM		ENTRENAMIENTO ABIERTO (AGUA) 17'30 – 19'30		ENTRENAMIENTO ABIERTO (AGUA) 17'30 – 19'30		ENTRENAMIENTO CONJUNTO (AGUA) 16'30 – 19'00

Los nadadores deberán aportar su material de entrenamiento básico tanto para las sesiones en agua (aletas, tabla, pull, palas, etc.) como en seco (zapatillas de deporte, bermudas y camiseta) así como un bote para bebida isotónica o agua.

Los nadadores menores de edad tendrán que rellenar el correspondiente permiso paterno que se adjunta remitiéndolo a la Federación Madrileña vía fax o correo electrónico.

El programa de pruebas en la competición se envía en el documento adjunto (normativa).

EQUIPACIONES

Los nadadores y técnicos de la **selección definitiva** deberán utilizar la equipación deportiva oficial de la FMN que se entregará en las oficinas de la Federación el **3 de Diciembre** después de la sesión de entrenamiento.

LICENCIAS

Los seleccionados (deportistas y técnicos) deberán estar en posesión de la licencia RFEN en vigor para la temporada 2010-2011.

SESIONES Y ORDEN DE PRUEBAS

SÁBADO				DOMINGO	
1ª JORNADA, 1ª SESIÓN		1ª JORNADA, 2ª SESIÓN		2ª JORNADA, 1ª SESIÓN	
1	400L FEM	11	200L MAS	23	200L FEM
2	400L MAS	12	100L FEM	24	100L MAS
3	200X FEM	13	200B MAS	25	100M FEM
4	200X MAS	14	100B FEM	26	200M MAS
5	100E FEM	15	100M MAS	27	400X FEM
6	200E MAS	16	200M FEM	28	1500L MAS
7	200B FEM	17	100E MAS	29	4x100X FEM
8	100B MAS	18	200E FEM	30	4x100X MAS
9	4x200L FEM	19	400X MAS		
10	4x200L MAS	20	800L FEM		
		21	4x100L MAS		
		22	4x100L FEM		

AUTORIZACIÓN PARA NADADORES MENORES DE EDAD

D/Doña.....D.N.I.....
 madre/padre o tutor de.....
 con DNI.....

Autorizo a mi hijo/hija, asista a las actividades y competición programada por la Federación Madrileña de Natación en el Campeonato de España por CC.AA. 2010 y declaro que conozco y autorizo el contenido, condiciones, normativa, reglamentos y sistema de desplazamientos.

ACTIVIDAD/COMPETICIÓN:

Madrid, 27 de Noviembre de 2010