

LISTA DE PRECIOS CAMPUS VOLEY PLAYA 2016



PRECIOS:	Una Semana	Dos Semanas
(9:30-14:00) Sin Comidas:	88€	168€
(9:30-15:00) Con Comidas:	128€	242€
	Sin Comida	Con Comida
Días Suelos o Añadidos	23€	31€



DOCUMENTACIÓN:

En el momento de la formalización de la inscripción se deberá entregar la siguiente documentación:

- Una fotografía tamaño carnet.
- Fotocopia de la Tarjeta Sanitaria.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MOSCARDÓ

C/Andrés Arteaga, 5 . 28026 . Madrid . +34.91.500.39.40 . +34.91.500.14.47
www.clubnatacionmadrid.es



DE 10 A 18 AÑOS

CAMPUS VOLEY PLAYA

VERANO 2016



En Colaboración con:



ACTIVIDADES DIRIGIDAS

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MOSCARDÓ



CAMPUS VOLEY PLAYA 2016

El Campus tiene como objetivo proporcionar a los deportistas de 10 a 18 años un plan de actividades centrado en la iniciación o tecnificación del Voley Playa durante el periodo vacacional.

Una cuidada programación estructurada en colaboración con el Club Voley Playa Madrid, les permitirá desarrollar sus cualidades y aptitudes de una forma amena y divertida.

DESARROLLO DEL PROGRAMA:

Todas las actividades se realizarán en el Centro Deportivo Municipal Moscardó.

(C/Andrés Arteaga Nº5. Madrid)

El Centro Deportivo cuenta con:

- Piscina climatizada de 25m.
- Piscina Enseñanza climatizada de 13 m.
- Piscina de verano de 50m.
- Pista de Voley Playa
- Sala de Audio/video de 80m²
- Pistas de Pádel.
- Amplias zonas verdes.
- Gimnasio.
- Servicio Médico.
- Salas de Actividades.
- Bar-Cafetería.
- Seguro de Accidentes

CONTENIDOS:

-Voley Playa: Introducción o Tecnificación según nivel del deportista. Una hora y media de entrenamiento diario.

-Gimnasio y Sala Cardio: El complemento perfecto para a tu entrenamiento diario en la "arena": Ciclo indoor, circuitos específicos de piernas y entrenamiento funcional, TRX, musculación adaptada, etc... una hora diaria de trabajo dirigido por Técnicos especializados.

-Piscina: Un momento para disfrutar después de una buena jornada de trabajo. Los más pequeños bajo supervisión en actividades dirigidas.

PROFESORADO:

Todo el programa será desarrollado e impartido por personal cualificado y con amplia experiencia en Voley Playa y actividades acuáticas.

Entrenadores de Voley Playa y Natación, Socorristas y Licenciados en INEF.



PROGRAMACIÓN:

- *9:30- Recepción de Alumnos.
- *9:45- Asamblea de Actividades.
- *10:00-11:30-Voley Playa.
- *11:30-12:00- Almuerzo. (incluido para todos los alumnos)
- *12:00-13:00- Gimnasio y Sala Cardio.

- *13:00-14:00- Piscina: actividad dirigida o tiempo libre
- *14:00- Recogida de Alumnos sin Comida.
- *14:00-15:00- Comidas.
- *15:00-15:15- Recogida Alumnos comidas.

FECHAS Y HORARIOS:

Programas semanales:

- Semana 1: del 27/6/16 al 01/7/2016
- Semana 2: del 04/7/16 al 08/7/2016
- Semana 3: del 11/7/16 al 15/7/2016
- Semana 4: del 18/7/16 al 22/7/2016
- **Semana 5: del 26/7/16 al 29/7/2016

Horario Base: de 9:00 a 14:00 sin comidas

Horario Base: de 9:00 a 15:00 con comidas

¡¡Posibilidad de Días Suetos o Añadidos!!

** (Semana del 26/7 al 29/7 20% descuento)



TIENDA DEPORTIVA

El Club dispone de tienda especializada en todo tipo de artículos y complementos específicos para la práctica de la natación y el waterpolo, suministrados todos ellos por Turbo, patrocinador oficial del C.N. Madrid Moscardó, y la Selección Española de Waterpolo.

