TE PUEDE INTERESAR






OTRAS ACTIVIDADES PARA ADULTOS

Aquagym
Combinado de gimnasia suave en piscina. Indicado para rehabilitación de lesiones, acondicionamiento físico,etc

Pilates
Método mundialmente reconocido y efectivo de tonificación muscular, mejora articular y aumento de la flexibilidad. También se ha demostrado beneficioso para reducir el estrés, aumentar la capacidad de concentración y mejorar el equilibrio mental.

Y además, otras formas diferentes y divertidas de hacer ejercicio: **Yoga, Acuagym, Pádel ...**

NOTICIAS



•ANDREA ARIAS: Campeona de Europa con la Selección Española Juvenil de Waterpolo en Novi Sad (Serbia)

•SOFIA DIAZ: 4ª En el Campeonato del Mundo Junior de Waterpolo femenino disputado en Volos (Grecia)

•JOSE MANUEL VALDIVIA: Campeón de España Absoluto en 50m. Mariposa

•ALVARO GOMEZ. Campeón de España Infantil en 50 y 100 metros Braza.

CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MOSCARDÓ

C/Andrés Arteaga, 5 . 28026 . Madrid . +34.91.500.39.40 . +34.91.500.14.47

www.clubnatacionmadrid.es



CENTRO DEPORTIVO MUNICIPAL MOSCARDÓ

ACTIVIDADES DIRIGIDAS

SEPTIEMBRE 2022 - JUNIO 2023

(N1, N2 INFANTIL)

PROGRAMA ACTIVIDADES DIRIGIDAS PARA : NATACIÓN INFANTIL NIVEL 1 y 2

Dirigido a niños/as a partir de 6 años que desean iniciarse en el deporte más saludable y completo, que quieran practicar y perfeccionar su eficiencia de nado.

La actividad se estructura en tres niveles: ***Nivel 0, Nivel 1 y Nivel 2*** bajo la supervisión de un monitor.

días	*horarios*	*duración*	*precio mes*
	NATACIÓN INFANTIL NIVEL 1		
LX	*16:45, 17:30, 18;15*	*45 min.*	*19,50 €*
MJ	*16:45*	*45 min.*	*19,50 €*
MJ	*18:30*	*30 min.*	*15,60 €*
M	*17:30*	*60 min.*	*15,60 €*
J	*17:30*	*60 min.*	*15,60 €*
V	*16:30, 17:15*	*60 min.*	*15,60 €*
S	*10:45, 11:45, 12:30*	*60 min.*	*15,60 €*
D	*10:45, 11:45, 12:30*	*60 min.*	*15,60 €*
SD	*10:00*	*45 min.*	*19,50 €*
	NATACIÓN INFANTIL NIVEL 2		
LX	*17:30*	*45 min.*	*19,50 €*
MJ	*16:45*	*45 min.*	*19,50 €*
M	*17:30*	*60 min.*	*15,60 €*
J	*17:30*	*60 min.*	*15,60 €*
S	*10:45, 12:30*	*60 min.*	*15,60 €*
D	*10:45, 12:30*	*60 min.*	*15,60 €*
	NATACIÓN JOVEN NIVEL 1 y 2 (DE 15 A 26 AÑOS)		
V	*16:30*	*45 min*	*10,40 €*

Cuota de Inscripción : 11,00 €. Válida para toda la temporada, desde Septiembre 2022 a Agosto 2023

Pruebas de nivel : De lunes a viernes de 10.00 a 18:00. Sábados y domingos de 10:00 a 13:00

``Conforme a lo dispuesto en el artículo 18.4 de la Ley 38/2003, se hace constar que ésta actividad está subvencionada por el ayuntamiento de Madrid´´

NORMAS DE ACCESO Y USO A LA PISCINA

01. El acceso a los vestuarios se realizará 10 minutos antes del inicio de la clase.

02. No esta permitido el acceso de acompañantes a los vestuarios, excepto con los niños menores de 6 años.

03. Los acompañantes no podrán permanecer en el vestuario ni en la zona de baño durante la clase.

04. Aquella persona que desee presenciar la clase deberá acceder a la zona reservada para el público abonando la entrada de visita.

05. En el vestuario no podrán dejarse las prendas personales.

06. El acceso a la zona de baño deberá realizarse con los pies descalzos o calzado adecuado.

07. Es obligatorio el uso de gorro y traje de baño.

08. No esta permitido comer en todo el recinto de la piscina, sacar fotografías o realizar vídeos sin autorización expresa o hacer uso de teléfonos móviles en el vestuario.

09. Se debe hacer un buen uso del material y de las instalaciones.

10. Para un mejor servicio sigan en todo momento las instrucciones de nuestro personal.

INFORMACIÓN GENERAL

Las cuotas mensuales deben abonarse obligatoriamente mediante domiciliación bancaria, efectuándose los días 16 de cada mes los cobros del mes siguiente. Durante la segunda quincena de Junio, se les pasará el cobro del recibo de Septiembre que incluye la mensualidad y la tarjeta de la nueva temporada..

Si no se realiza el pago en el plazo establecido se entenderá que el alumno renuncia a su plaza y esta quedará libre.

La temporada de invierno abarca de septiembre a junio y la de verano durante el mes de julio.

El Centro Deportivo Municipal Moscardó esta gestionado por el Club Natación Madrid Moscardó por lo que puede presentar sus sugerencias y reclamaciones en el documento que le facilitarán en taquilla, por correo electrónico en piscina@clubnatacionmadrid.es o si lo prefiere en las oficinas de atención al ciudadano o en el número de teléfono **010** de Línea Madrid o a través de internet: **www. madrid.es**.



TIENDA DEPORTIVA

El Club dispone de tienda especializada en todo tipo de artículos y complementos específicos para la práctica de la natación y el waterpolo, suministrados todos ellos por Turbo, patrocinador oficial del C.N.M.Madrid Moscardó, y la Selección Española de Waterpolo.